

helperbel

- 1 jaar Ringweg Zuid
- Het Rooms-Katholieke Kerkhof
- 60 bomen terug uit het bomenhotel
- De De Ranitzstraat

2025 **4**

Iemand een wereldtijd bezorgen kost jou maar een paar uur. Word vrijwilliger!



Dekker•Struik
installatietechniek

Bremenweg 10, 9723 TD Groningen
tel. 050 313 51 51, fax 050 318 88 47
www.uwinstallateur.nl, info@uwinstallateur.nl

UNETO-VNI

Brasserie Flair wenst u hele fijne feestdagen en een gezond en bourgondisch 2026!

Wij hebben een korte break van 26 december t/m 8 januari. Vanaf 9 januari staan we weer voor u klaar!

Flair is er ook voor uw: Bedrijfsborrels - Familiediners - jubileums - babysborrel - High wine!

Bel of mail ons voor een fantastische avond op maat!



Brasserie Flair - Verlengde Herengweg 28
Groningen - 050 330 1476 - info@brasserieflair.nl

Schreuder
WONINGMAKERS • MAKELAARS



Professionele hulp in een lastige woningmarkt

NVM  Verlengde Herengweg 20/2
050-5262000
info@schreuder-makelaars.nl



Nieuws van het Wijkcomité	
ledere 2 ^e zondag van de maand PodiumZuid in BSV De Helpen	6
Even voorstellen, Piet Penninga	7
Winkels in Helpman	22
Activiteiten in de wijk	
Stille kracht	24
Service	
Bang dat toezegging bedolven raakt	15
Ontmoetingsplek Coendersborg: plannen in 2026	33
Wijk in beeld	
1 jaar Ringweg Zuid	8
Terugkeer van 60 bomen uit het bomenhotel	27
Column	
Helpman, de verschrikkelijkste plek op aarde	20
Andere tijden	
Het Rooms-Katholieke Kerkhof aan de Papiermolenlaan	16
'What's in a name': de De Ranitzstraat	30

Colofon

De Helperbel is een uitgave van het Wijkcomité Helpman in Groningen. Het blad verschijnt vier keer per jaar en wordt huis-aan-huis verspreid in de wijken Helpman, Coendersborg, Villabuurt, Klein Martijn en Rabenhauptterrein. Oplage: 5700.

Redactie: Sjoukje Kooistra, Ineke Aarens, Paula Stevens. **Acquisitie advertenties:** Herman Marsman. **Ontwerp omslag:** Rietje Beeren. **Vormgeving:** Jurjen Heegstra. **Druk:** Scholma Print & Media, Groningen. De Helperbel wordt gedrukt op FSC papier. **Redactieadres:** redactie@wijkhelpman.nl.

De redactie behoudt zich het recht voor kopij niet te plaatsen, aan te passen of in te korten.



Iedere 2^e zondag van de maand PodiumZuid in BSV De Helpen

Van popmuziek tot soul tot blues en Americana... Muzikliefhebbers kunnen tot en met april 2026 weer genieten van de maandelijkse concerten van PodiumZuid op de zondagmiddag. In de grote zaal van Speeltuinvereniging De Helpen aan de Groenesteinlaan 16. Al een aantal jaren worden deze gratis concerten mede mogelijk gemaakt door het Wijkcomité Helpman. Wijkbewoners maar ook anderen zijn van harte welkom.

De Groningse band 'Het Blauwe Uur' speelde op 9 november PodiumZuid wordt ook wel de kleinere 'winterversie' genoemd van de zomerconcerten in het Sterrebos. De concerten zijn gevarieerd, vaak ook met bekende popklassiekers. Afgelopen oktober speelde de Alles dut mie zeer-band en in november kwam Het Blauwe Uur. Gebouw De Helpen beschikt over een mooi groot podium. In de zaal is voldoende zitruimte en bij de bar zijn drankjes verkrijgbaar. En er is ruimte om te dansen.



Optredens PodiumZuid komende maanden:

Zondag 14 december Groove Check
Zondag 11 januari The Woodies
Zondag 8 februari Ministerie van Blues
Zondag 8 maart Williamstown Inc.
Zondag 12 april Rebels of Rhythm
Tijden: van 15.00 tot 17.00 uur. Entree: gratis



Verdere informatie is te vinden op www.wijkhelpman.nl/concerten. Belangstellende kunnen zich daar aanmelden voor de maandelijkse Nieuwsbrief. Nieuws is ook te vinden op Facebook en Instagram.

BSV De Helpen aan de Groenesteinlaan 16 (zijstraat Haydnlaan)

Even voorstellen, Piet Penninga:



Sinds kort maak ik deel uit van het bestuur van het wijkcomité Helpman. Al wat langer, vanaf 1987, woon ik in de Mozartstraat. Tijdens mijn werkperiode heb ik me bezig gehouden met de waterkwaliteit en de waterhuishouding in onze provincie. Daarna was ik docent bij de opleiding Technische Bedrijfskunde aan de Hanzehogeschool.

Nu ik na mijn pensionering, wat meer tijd heb vind ik het leuk om wat meer actief een bijdrage te leveren aan het "samen leven" in de mooiste wijk van Groningen. De afgelopen periode heb ik me binnen het bestuur voornamelijk bezig gehouden met Duurzaamheid en Groen (o.a. park Groenestein). Daarnaast denk ik graag mee en ben ik ook benieuwd naar initiatieven en ideeën van onze bewoners op het gebied van "samen leven in Helpman". Leefbaarheid en sociale context zijn voor mij belangrijke elementen om met plezier in Helpman te wonen en te leven. Op zoek naar "klein geluk" in onze wijk midden in onze stad. Binnen het bestuur van het wijkcomité wil ik me daar vooral sterk voor maken.



Eén jaar Ringweg Zuid

Sinds ruim een jaar is de ringweg van Groningen in zijn geheel open. Met het goed bezochte Openingsfestival Zuiderplantsoen als afronding van project Aanpak Ringweg Zuid is het boek gesloten en de rust ook in onze wijk teruggekeerd. Nog wel even aardig om te vermelden dat het ontwerp van de weg de Groninger Architectuurprijs 2025 heeft gewonnen, onder andere door 'de gebruikte bakstenen en de afbeeldingen onder de viaducten'.

Hoewel de planning was om al in 2015 met de ingrijpende ombouw van de zuidelijke ringweg te beginnen, zijn de werkzaamheden pas in 2017 begonnen. Voor Helpman heeft de verdiepte ligging van de ringweg ter hoogte van het Sterrebos met daar bovenop het Zuiderplantsoen veel consequenties voor het verkeer gehad. Al in 2016 zijn er verkeersmaatregelen genomen om doorgaand verkeer te ontmoedigen en de omgeving van scholen veilig te houden. En de Helperzoomtunnel is er in 2019 gekomen, niet als onderdeel van de ringweg maar wel vanwege de ombouw ervan. Nu nog het stukje Helperzoom noord en de puzzel is gelegd.

We hebben enkele wijkbewoners van Helpman die in de afgelopen jaren betrokken waren bij de diverse overleggen naar hun mening gevraagd over de verkeerssituatie zoals die nu is. Zij kunnen niet ontkennen dat het verkeer in de wijk natuurlijk wel rustiger is geworden sinds het einde van de ombouw van de ringweg, maar melden dat er nog steeds sprake is van sluipverkeer. De aanpassingen aan de De Savornin Lohmanlaan en de Goeman Borgesiuslaan zullen hier naar hun mening geen soelaas voor bieden. De gemeente heeft vanaf 2021 in onze wijk diverse verkeersstelpunten geïnstalleerd en daaruit blijkt dat de verkeersdrukte aanzienlijk is afgenomen in 2025. Verlengde Hereweg, Helper Brink, Helperzoom, Goeman Borgesiuslaan en De Savornin Lohmanlaan zijn buiten de spits veel minder druk. En als binnenkort een pilot wordt gestart om op de Helper Brink weer tweerichtingsverkeer toe te staan (zie *Vers van de pers* verderop in dit artikel), zal dat voor de andere straten ook weer iets minder verkeer opleveren. En omdat de gemeente Groningen versneld op een aantal wegen de maximumsnelheid gaat verlagen van 50 km/uur naar 30 km/uur werkt het Wijkcomité eraan dat dit ook voor Helperzoom en Goeman Borgesiuslaan gaat gelden.

Steve Mansveld
Badkamer- en keukenmontage

Nieuwbouw en renovatie van badkamer en toilet

oog voor detail

Schaepmanlaan 51
9722 NR Groningen
T. 06 456 142 71

info@stevemansveld.nl
www.stevemansveld.nl

Z zetstra
bouwbedrijf

Ruim 100 jaar ervaring en vakmanschap

Bouwen, dat doen we al generaties lang. Het zit ons in de genen. Onze lange ervaring zorgt voor het waarborgen van kwaliteit.

Kijk op www.zetstra.nl voor informatie over onze diensten en gerealiseerde projecten. Of bel ons voor een vrijblijvende offerte.

Zetstra Bouwbedrijf
Westerdijk 15-1
9811 TB, Enumatf 1040

0594 - 50 35 80
www.zetstra.nl
info@zetstra.nl

Voor de liefhebbers

Er staan in Helpman (en op de grote aanvoerwegen) diverse verkeersmeetpunten, zie onderstaand kaartje. De meetpunten zijn sinds 2017 actief, die op de Helperweg sinds 2022.

Uit de meetgegevens blijkt dat er sinds 2017 (14.546) naar nu (6.528) een flinke afname van het verkeer over de *Verlengde Hereweg* is.

Op de *Rijksstraatweg* van en naar Haren: in 2017 - 9.477 en nu - 7.843.

Op de *Van Ketwich Verschuurlaan* zijn de aantallen vrijwel gelijk gebleven: in 2017 - 7.015 en nu - 6.992.

Door de *tunnel*: 2022 - 9.564 en nu - 6.474.

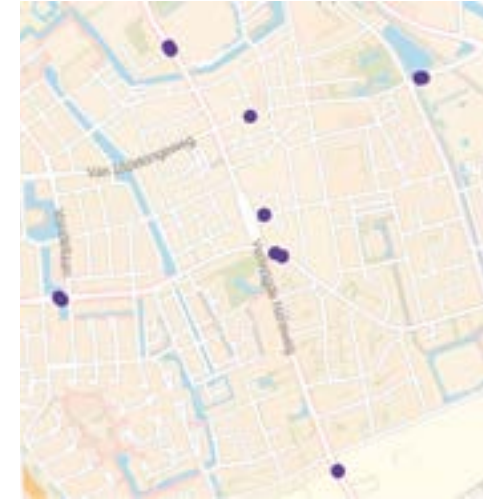
Al met al lijken de aantallen een flink stuk lager dan in 2017.

Ook de verdeling van het verkeer door de wijk wordt gemeten, waarbij de De Savornin Lohmanlaan en de Goeman Borgesiuslaan op dit moment een vrijwel gelijk aantal auto's te verwerken krijgen

respectievelijk 3.300 en 3.200 per werkdag. Hierbij moet worden opgemerkt dat de geplande vernieuwde aanleg van de De Savornin Lohmanlaan nog ter hand moet worden genomen (het lijkt moeilijk een aannemer te vinden). En voor de Goeman Borgesiuslaan is geld beschikbaar om ook daar de weg in de komende jaren te herinrichten. We hopen op een 30 km/u weg.

Let wel: de cijfers zijn werkdaggemiddelden.

De uitgebreide meetgegevens zijn in verzamelde vorm in te zien op wijkhelpman.nl/verkeer, bij dit artikel Eén jaar Ringweg Zuid De brongegevens zijn openbaar in te zien op dexter.ndw.nu/avg.



Vers van de pers: Mededeling van de gemeente.

Het verkeersbesluit om een pilot uit te voeren voor het opheffen van het éénrichtingsverkeer op een (klein) stukje Helperbrink (tussen de Coendersweg en de Haydnlaan) is van start gegaan. Deze pilot zal een jaar duren maar kan indien nodig elk moment weer worden gestopt.

Voor opmerkingen, vragen of zorgen kunt u contact opnemen met verkeer@groningen.nl.

Wellicht zal deze pilot ook de verdeling van het verkeer door de wijk nog enigszins aanpassen.

Wijkcomité Helpman

Al sinds het begin van de 20-jaren van de vorige eeuw bestaat er een wijkvereniging Helpman, zoals op de kaart [op deze pagina](#) te zien is.

In de loop der jaren is de rol en betekenis vast veranderd, maar het huidige wijkcomité is een vereniging die op 19 september 1982 is opgericht. Zie de statuten [hier](#).

In die statuten staan ook de doelen en middelen opgenoemd waarmee de doelen nagestreefd worden.

Het wijkcomité bestaat op dit moment uit 7 (onbezoldigde) personen. Onze middelen: Sinds 1982 heeft de gemeente Groningen vanuit haar participatiebeleid het wijkcomité ook altijd financieel ondersteund. Die bijdrage is op dit moment zo'n € 1,43 per inwoner. Dit is terug te vinden in het jaarverslag 2024 (op dezelfde pagina als de statuten) gecombineerd met de demografische gegevens (ruim 11.500 inwoners) die [hier](#) te vinden zijn.

Deze jaarverslagen inclusief financieel verslag worden ook altijd ter verantwoording aan de gemeente gestuurd en aan de wijk beschikbaar gesteld op de algemene vergadering en via onze website.

Daarnaast hebben wij via de advertentie-inkomsten vanuit "de Helperbel" een mooie inkomstenstroom.

In de jaarverslagen kan je ook teruglezen welke onderwerpen er dat jaar aan bod zijn geweest en wat de status ervan is. De meest actuele status houden we ook weer bij via de website. Onderwerpen zoals [verkeer](#), [duurzaamheid](#) en [activiteiten](#) die we organiseren hebben op de site elk hun eigen up-to-date informatiepagina's.

Daarnaast verschijnt er elk kwartaal ons hooggewaarderde wijk-magazine "de Helperbel" die bij alle ruim 6000 huishoudens in de brievenbus bezorgd wordt.

Wat we doen: Via de bovengenoemde kanalen (en de soc. media als Facebook en Instagram) informeren we de inwoners zoveel mogelijk over de aan de orde zijnde activiteiten. Regelmatig ontvangen we reacties daarop en waar mogelijk proberen we die vragen te bundelen en te routeren naar de juiste instanties, of we ondersteunen de initiatieven met financiële of andere middelen.

Sommige onderwerpen als de duurzaamheid en de concerten kennen een "eigen" nieuwsbrief waarop iedereen zich kan abonneren. En alle donateurs staan op een verzendlijst (mits we de e-mailadressen hebben

ontvangen natuurlijk) die we geregeld benutten voor mails over de algemene vergaderingen en andere de gehele wijk aangaande zaken.

Op alle media zijn onze e-mailadressen en telefoonnummer te vinden zodat de inwoners ons persoonlijk kunnen benaderen.



Schimmels in huis weghalen en voorkomen

Veel mensen hebben schimmel of vochtproblemen in huis. Door schimmel kun je gezondheidsklachten krijgen. Daarom geeft de GGD tips om schimmel weg te halen én te voorkomen.

De 4 V's tegen schimmel

- Verwijderen: pak schimmel direct aan met een toegestane schimmelbestrijder.
- Vocht beperken: douche korter, droog de was buiten en kook met de deksel op de pan.
- Verwarmen: houd je huis op temperatuur, zo verdampt vocht sneller.
- Ventileren: zorg dat vochtige lucht naar buiten kan via roosters of (klep) raampjes.

Gratis advies over ventileren

Ventileren is belangrijk om de kans op schimmel in huis kleiner te maken. Wil je dat er een gratis energieadviseur bij je langskomt die je helpt goed te ventileren? Ga dan naar www.duurzaamgroningen.nl. Duurzaam Groningen is onderdeel van de gemeente Groningen.

U bent gemaakt om te bewegen!

- Fysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Geriatriefysiotherapie
- Thuiszorg Fysiotherapie



FysioForte

Wij verzorgen tevens behandelingen aan huis.

Van Iddekingeweg 65 - 050-5270600 - www.fysioforte.nl

natuurlijk voor uw tuinonderhoud en -advies



www.detuinjuffer.nl mail@detuinjuffer.nl 06-47142316

mobilefix

Smartphone en laptopreparatie



1 uur service



No cure no pay beleid



Gratis diagnose



Verkoop van toestellen



Verlengde Herweg 72



050 851 54 88



www.mobilefix.nl

FOODFELLAS

CATERING & ORGANISATIE

Bang dat toezegging bedolven raakt

Een emotioneel bezoek

Twee zussen bezoeken de begraafplaats Selwerderhof. Hun vader zou vandaag jarig zijn, en morgen is het moederdag. Na hun bezoek doen ze snel een boodschap. Bij terugkomst bij de auto wacht hen een onaangename verrassing: een boa is bezig een boete uit te schrijven. De zussen leggen uit waarom ze daar zijn, en de BOA belooft intern te overleggen of de boete kan worden verscheurd.



Onverwachte wending

Het gesprek eindigt abrupt wanneer beschonken mannen zich ermee bemoeien. De BOA verdwijnt zonder dat zussen zijn naam weten. Thuisgekomen schrijft een van hen een e-mail om de situatie uit te leggen. Helaas gaat de e-mail naar de verkeerde organisatie en blijft onbeantwoord. Een paar weken later stuurt ze dezelfde e-mail naar de ombudsman, met de opmerking: "Niets van gehoord."

Is de toezegging over een jaar nog bekend?

De ombudsman neemt contact op om de klacht te bespreken. De zus vertelt dat ze inmiddels een boete van het Noordelijk Belastingkantoor (NBK) heeft ontvangen. Ze heeft bezwaar gemaakt, maar de beslistermijn is een jaar. De zussen vragen zich af wat er van de toezegging door de BOA is geworden, wat is er uit het intern overleg gekomen? Over een jaar is die toezegging moeilijk te achterhalen denken ze.

Goed nieuws

De ombudsman legt de kwestie bij de gemeente neer. Het blijkt dat de toezegging aan de zussen inderdaad is gedaan, maar dat er geen follow-up is geweest. Met deze kennis besluit de gemeente de boete te sponseren. De zussen hoeven niet te betalen. Het NBK zal hen hierover schriftelijk informeren, en de ombudsman brengt het goede nieuws alvast via een e-mail. "Dit is voor mijn zus en mij van onschatbare waarde," reageert een van de zussen. Met deze opluchting sluit de ombudsman het dossier.

Het Rooms-Katholieke Kerkhof aan de Papiermolenlaan

Aan de noordkant van Helpman ligt een oase van rust die toch nauwelijks bekend is in onze wijk het Rooms-Katholieke Kerkhof. Tijd dus om aandacht te besteden aan dit prachtige verstilde plekje...

Pierre Cuypers

Het bisdom Groningen werd opgericht in 1559, maar door de Reformatie verdween het alweer in 1594. Napoleon zorgt tweehonderd jaar later voor vrijheid van godsdienst. De protestantse koning Willem I houdt het heroprichten van bisdommen echter tegen, maar de nieuwe grondwet van 1848, waarin kerk en staat worden gescheiden, zorgt er voor dat Groningen onderdeel wordt van het aartsbisdom Utrecht. Het is het begin van de katholieke emancipatie waarin katholiek onderwijs (Sint-Michaëlschool) en ouderenzorg (het Mariapension) in de Butjesstraat vorm krijgen. Inmiddels, in 1843, is de papiermolen Werklust afgebroken, omdat de windmolen niet meer kon concurreren met stoommachines. Het Papiermolendiep wordt gedempt en is nu de Papiermolenlaan. Aan de stadsrand, de voormalige verdedigingszone van de stad, de Helperlinie geheten, ontstaat ruimte.

Pastoor Jansen, van de Martinuskerk aan de Broerstraat, krijgt toestemming van de minister van Oorlog om een begraafplaats aan te leggen. Hij laat er in 1879 een ingetogen neogotische kapel door Pierre Cuypers bouwen. Die had drie jaar eerder het Rijksmuseum ontworpen en later ontwerpt hij het Centraal Station van Amsterdam en de Groningse Jozefkerk. Ik verkeer in de gelukkige positie dat ik de kapel voor koorrepetities mag gebruiken. In de indrukwekkende crypte, tijdens Open Monumentendagen te bezichtigen, liggen vele geestelijken. Naast de kapel staat het imposante beeld Christus Koning, uit 1936. Het stond tot de afbraak van de Martinuskerk op het Broerplein. Dichtbij de kapel liggen de eerste en tweede bisschop van het herstelde bisdom, Nierman en Möller.

Bekende namen

Enkele graven van bekende Stadgers:

'*Opoe Tjadens*', de oudste inwoner van Nederland en een lokale bekendheid.



Alfons Dölle, politicus en rechtsgeleerde.

Er liggen drie generaties Van Wissen begraven: de beroemdste is de Dichter des Vaderlands, *Driek van Wissen*. Zijn opa is architect *Adrianus van Wissen* en zijn vader, (eveneens) architect *Herman van Wissen*, ontwierp het opvallende verzetsmonument uit 1946 bij de ingang, naast een traditionele klokkenstoel die bij begrafenisplechtigheden werd gebruikt. Op de bakstenen sokkel met een plaquette staan de namen van 19 katholieke Groningers, waarvan we er enkelen noemen: *Jacobus (Koo) Hermannus ten Berge* lid van de Binnenlandse Strijdkrachten, sterft bij bevrijdingsgevechten op 14 april 1945 in Ureterp tijdens een vuurgevecht.

Johannes Gijsbertus Böcker, een Brabantse kapelaan die onderduikers hielp, wordt op 25 september 1944 in de stad vermoord.



HOPMA
makelaardij

*De mooiste momenten
beleef je thuis.*

www.hopma.nl

Verlengde Hereweg 119 | 050 526 36 28 | info@hopma.nl

Praat u eigenlijk wel eens over uw afscheid?

Het kan geruststellend zijn om uw wensen vast te leggen en te bespreken met uw naasten.

Vraag vrijblijvend een voorgespek bij ons aan.

Kies voor een warm ontvangst in uw lokale uitvaartcentrum



 **Boerhaave**
uitvaartzorg

Meer informatie? 050 - 5255 980
info@uitvaart-groningen.nl
www.uitvaart-groningen.nl



Praktijk Helpman

Fysiotherapie
Manuele Therapie
Kinderfysiotherapie

Ook voor trainingsbegeleiding bij blessures.
Geen wachtlijst.

Openingstijden:
maandag, dinsdag en vrijdag: 08.00 - 18.00 uur
woensdag en donderdag: 08.00 - 22.00 uur

Haydnlaan 42 9722 CJ Groningen
Tel. 050-5258489
www.praktijkhelpman.nl

Rian Arends
Annemieke Dirks
Ronald Groeneveld
Bernadette Kuhlmann

Johannes Hendrikus Antonius Gerhardus Gort, verkeersagent, hielp onderduikers en wordt in Kamp Vught gefusilleerd.

Aloysius Regnerus de Hosson, een Groningse kapelaan, werkte in de illegaliteit in Enschede en wordt op 31 oktober 1944 gefusilleerd in Gronau.

Gerhardus Hendrikus Antonius Jagt, directeur/gerant van hotel-restaurant Suisse in de Herestraat, sterft op 10 maart 1945 in Kamp Neuengamme.

Martinus Herman Kerstholt – een neef van mijn oma –, dienstplichtig soldaat, wordt tussen 10 en 15 mei 1940 in de Biesbosch neergeschoten; door darmperforatie en buikvliesontsteking overlijdt hij op 21 mei 1940 in een ziekenhuis in Dordrecht. Hij wordt herbegraven op 21 oktober 1948. Z'n graf werd onderhouden door beheerder Wilkens.

Casper Naber – de vader van een aangetrouwde oom – stelde z'n winkel in de Gelkingestraat beschikbaar als geheime zendpost en had Joodse onderduikers. Door verraad werd hij opgesloten in het Scholtenshuis. Uit angst om onder foltering anderen te verraden, maakte hij een einde aan zijn leven door uit een zolderraam te springen. De voormalige Naberpassage is naar hem vernoemd.

Hessel Nijholt, een Friese ploegbaas bij de Nederlandsche Tramweg Maatschappij, woont in Hoogkerk en regelt onderduikadressen. Vermoedelijk overlijdt hij aan marteling in het Scholtenshuis op 26 oktober 1944.

Petrus Gerardus Henricus Schlaman, politieagent, Hubertus Jacobus Emmanuel Verheul, ambtenaar bij de PTT en lid van het verzet, en Gerke de Vries, ambtenaar op een distributiekantoor, worden op 22 augustus 1944 in Kamp Vught gefusilleerd. Gezien dezelfde plaats en datum zijn ze hoogstwaarschijnlijk alledrie lid van de Knokploeg van Hessel van der Zee.

Johannes Jacobus de Vries, autohandelaar, is op 8 april 1945 vermoord in Norg.

Op 21 april 1945 arresteert Willi Herold, de 'Beul van Emsland', vijf Groningers. Kort daarna worden de slachtoffers in een massagraf bij Leer gevonden:

1. *Johannes Gerhardus Kok*, 2. *Carolus Hendericus Hubertus Magermans*,
3. *Johannes Adrianus Magermans*, verzetsstrijders 4. *Johannes Verbiest* uit Nieuwolda en 5. *Kornelis Pieter Fielstra* uit Baflo.

Het katholiek kerkhof is kleiner en minder zichtbaar dan de Zuiderbeegraafplaats – die in 1827 werd gesticht – maar zeker de moeite van het bezoeken waard!

Helpman, de verschrikkelijkste plek op aarde

Vroeger, ik was nog geen tien jaar, leek Helpman mij de verschrikkelijkste plek op aarde. Dat kon ik ook makkelijk denken, want ik had nog nooit een stap over de grens gezet. Wel was ik twee keer in mijn leven in Helpman geweest, en dat was, besloot ik na die twee keer, voldoende. De wijk aan de zuidkant van Groningen beleefde ik, niet zonder reden, als een naargeestige plek waar louter wrede mensen leefden en werkten, mensen die niets goeds voor hadden met kinderen.

De wijk beleefde ik, niet zonder reden, als een naargeestige plek waar louter wrede mensen leefden en werkten.

Het begon allemaal met een ogenschijnlijk onschuldig bezoek aan onze huisarts. Ik had al een paar dagen last van een stevige keelpijn. Reden genoeg voor mijn moeder om de dokter te raadplegen. Die stuurde ons direct door naar een specialist. Een vreemde, oude man die zijn wachtkamer had vol gehangen met opwindbare antieke klokken die allemaal tegelijk op het hele en halve uur met een krankzinnig kabaal afgingen. De medicus tuurde met een half oog in mijn keel en was er snel uit: ontstoken amandelen en die moesten er ogenblikkelijk 'uitgepeld' worden.

Dat 'pellen' zou gebeuren in het Rooms Katholiek Ziekenhuis. Op de dag van de ingreep betrad ik met mijn moeder het monumentale pand aan de Verlengde Hereweg en werd ik samen met nog een twintigtal kinderen overgedragen aan een aantal ingekapselde wezens, oftewel de Zusters van Liefde van Onze Lieve Vrouw, Moeder van Barmhartigheid. In een halfduistere kamer moest ik zonder verdere toelichting plaatsnemen op de schoot van een grijnzende man met een vochtig glanzend zwart schort, die deed of hij een kindervriend was maar abrupt een stinkende rubberkap over mijn gezicht legde. Wat een vreemde geur, kon ik nog net denken, maar zonk al snel weg in bewusteloosheid. Het gas deed zijn werk.

Met een duivelse keelpijn werd ik wakker op een slaapzaaltje met krijzende en blèrende kinderen én wanhopige nonnen die het leed trachten

te verdunnen met waterige ranja. En die, toen dat bij een kind niet hielp, het maar even opsloten in een kast. Ik keek wel uit om te huilen. Dezelfde dag werd ik door mij moeder weer opgehaald, naar huis gebracht en in bed gestopt. Op mijn nachtkastje stond een fonkelnieuw blauw metalen vrachtautootje van het Duitse speelgoedmerk Schuco.

Een jaar later kregen we op de basisschool schoolzwemmen. In het Helperbad. Om daar te komen moesten we vanuit onze doorzonwederopbouwwijk wel eerst kilometerslang achter onze meester aan fietsen naar het zwembad. Geen sinecure, want ik had net van ouders een beeldschoon opvouwbaar oranje minifietsje gekregen. Zeer hip avant la lettre. Mijn vader vond de tweewieler nog leuker dan ikzelf. Begrijpelijk, want hij hoefde er niet op te rijden. Het fietsen op dat ding met hele kleine wieltes en een laag verzet was een ramp. Ik trapte me het schompes, maar kwam nauwelijks vooruit, raakte dus snel achterop in de fietskolonne en zag de stoet uit mijn zicht verdwijnen.

Ik trapte me het schompes, maar kwam nauwelijks vooruit en zag de stoet uit mijn zicht verdwijnen.

Afgepeigerd met een rood waas voor mijn ogen arriveerde ik uiteindelijk bij de zwemtempel die al spoedig een hel bleek. Terwijl mijn klasgenootjes al vrolijk in het water lagen te spartelen, moest ik me nog snel omkleden, douchen en me laten inspecteren door een bulderende zwemlerares waarvan niet alleen de stem maar ook het gezicht door het chloor leek aangetast. Op haar Zweedse klompen klostte ze om me heen om mijn mate van hygiëne te beoordelen. Toen ze ook mijn achillespezen op properheid had geïnspecteerd, mocht ik naar mijn klasgenoten. Om tijd te winnen zette ik een sprintje in. Een doodzonde op een natte gladde vloer. Met bijna een volledige achterwaartse salto smakte ik met mijn hoofd op de tegels en verloor het bewustzijn. Thuis gebracht weigerde ik ooit nog een stap in dat bad te zetten. En zwemmen? Dat zou ik me zelf wel aanleren. En die fiets? Die moest en werd ook ingeruild voor een normale tweewieler. En dat blauwe autootje? Dat heb ik nog steeds. En Helpman? Daar woon ik nu 27 jaar. En het Helperbad? Ik zwem er regelmatig, met veel plezier!

Hero Helpman

Winkels in Helpman

In de vorige Helperbel hebben we aandacht besteed aan toenemende verschraving van het winkelaanbod in Helpman, wat de leefbaarheid – en levendigheid - van onze wijk niet ten goede komt. Daarom hadden we onze lezers opgeroepen met suggesties te komen wat we tegen de leegloop kunnen doen, en vroegen we welke winkels ze graag in de wijk zouden willen.

Daar hebben we veel reacties op gekregen – het leeft duidelijk onder de wijkbewoners. Opvallend was dat veel mensen de Blokker misten en graag een soortgelijke winkel terug zouden willen hebben: een paar keer werd geopperd dat de huidige (kleine) Hema naar het oude Blokker-pand zou kunnen verhuizen en het assortiment zou kunnen uitbreiden. Ook een Action werd een paar keer als mogelijkheid genoemd. Er bleek ook behoefte aan meer gelegenheden waar je een kopje koffie kunt drinken of (gezond) kunt lunchen. Opvallend vaak werd er genoemd dat er een groter aanbod van winkels met (biologische) streekproducten zou moeten komen. Andere suggesties waren o.a. een pop up winkel met seizoensartikelen, een kruidenwinkel, een stoffenzaak, een vintage-winkel, een vishandel en een saladbar á la Rå in de Oude Kijk in' t Jatstraat.

Helperplein

Een aantal van de bovengenoemde winkels hebben we al eens in de wijk gehad, maar die hebben het niet kunnen bolwerken. Dat brengt ons bij het probleem dat in vrijwel alle reacties werd genoemd: het Helperplein en de Verlengde Hereweg nodigen niet uit tot winkelen, het is geen plek waar je 'gezellig blijft hangen'. Het Helperplein is een veredeld parkeerterrein, de Verlengde Hereweg een drukke verkeersader. Minder auto's en meer bomen op het Helperplein, verbrede stoepen langs de Hereweg, meer terrasjes, betere loop- en fietsroutes: het zijn suggesties die werden aangebracht om van het Helperplein en omgeving een winkelbestemming te maken in plaats van slechts een tussenstop.

Maar dat is natuurlijk niet iets wat wij als bewoners kunnen doen. Er zijn al eerder pogingen gedaan om het plein te vergroenen, maar dat is op niets uitgelopen. De eigenaar van het terrein, de gemeente en uiteraard de ondernemers zelf zullen daar bij betrokken moeten worden. Wij hebben contact gezocht met Bedrijvenvereniging West, die o.a. het krantje over de ondernemers in Groningen Zuid heeft uitgegeven dat bij de opening van het Zuiderplantsoen werd uitgedeeld, en hopen in de volgende Helperbel te kunnen melden wat hun visie is op het terugdringen van de winkelleegstand in onze wijk. Wordt dus vervolgd! In de tussentijd zijn uw suggesties nog steeds welkom...





Stille Kracht

Sinds een paar jaar heb ik er een nieuwe functie bij: 'Stille Kracht'. Ik raap gemiddeld eens per week een uurtje zwerfvuil in Park Groenestein (en/of in de omliggende straten).

Weet je dat er in het kader van Groningen Schoon Dankzij Mij ongeveer 4.000 Stille Krachten actief zijn met het rapen van zwerfvuil? Ik vind dat de gemeente Groningen dat prima faciliteert. De MilieuStewards bezorgen je na één mailtje een afvalgrijper, afvalring, afvalzakken en schepnet. Dat stimuleert!

Ik vind het leuk om te doen, want ik ben lekker buiten en actief bezig, zie direct resultaat van mijn werk en kan daarna genieten van een schonere omgeving. Ook geeft het vaak aanleiding voor een leuk gesprekje over onze leefomgeving en hoe we de stad samen netjes kunnen houden. Kinderen roepen geregeld: 'goed bezig mevrouw'. Natuurlijk is er ook wel eens iemand die me komt vertellen dat alle anderen er een bende van maken of dat de gemeente dit toch echt zelf moet gaan doen.

Wat kom ik tijdens een rondje in Park Groenestein zoal tegen aan zwerfvuil? In ieder geval liggen er altijd heel veel peuken bij de bankjes en dat is tegelijk het vervelendste raap-werkje, het schiet namelijk niet op....Verder liggen er altijd sigarettenpakjes, vloeitjes, wietzakjes, kauwgomresten, snoep-

papiertjes, chipszakken, koffiebekers, drinkpakken, papieren zakdoekjes, bosjes hondenharen (hondje schoon maar parkje vies...) en hondenpoepzakjes. Meestal kom ik ook wat flessen en blikjes tegen, maar dat zijn er niet veel. Soms tref ik de resten van een kinderfeestje: een verkommerde ballon, aanwijzingen van een speurtocht en confetti, echt lastig rapen.... En dan zijn er de sinaasappelschillen in de vijver. Gelukkig heb ik nu een echt gemeentelijk schepnet. Tot slot vind ik altijd iets bijzonders zoals een eenzame sok, een vieze handdoek, een verloren speelgoedautootje of een (misschien gestolen) fietstas. Een enkele keer zie ik iets waarvoor ik de gemeente waarschuw via de website: een lege lachgastank of een verkreukelde fiets. Meestal wordt zoiets netjes binnen 24 uur opgeruimd.

Mijn tips?

- niet verrassend, maar neem je rommel mee naar huis of gooi het in een prullenbak
- besef dat hondenharen erg langzaam verteren; meer een werkje voor tuin of balkon?
- supergoed dat je de hondenpoep in het zakje doet, maar daarna moet het ook nog in een bak gegooid
- sinaasappelschillen zijn niet goed voor dieren en verteren heel traag; lekker thuis opeten dat sinaasappeltje

Ik houd geen rommel-raap-dagboek bij maar ik ben niet ontevreden over de voortgang. Ik prik in het park per keer maximaal een halve vuilniszak vol. Dat is nog steeds teveel, maar het kan denk ik nog veel erger!

Nieuw in Helpman

Brigitte + Jan ADD coaching en opruimcoaching

Beter functioneren én uitblinken met je ADD.

Je huis en huishouden op orde.

Vind rust, overzicht en focus met onze coaching.

Verlengde Hereweg 132, 9722 AJ Groningen

Jan 06 4016 4352 | Brigitte 06 2053 2179

info@brigittejancoaching.nl

www.brigittejancoaching.nl



DE LEYHOEVE
WOONLANDSCHAP

Nog enkele zorgsuites beschikbaar!
Kijk op: www.leyhoeve.nl

Samen aangenaam oud worden? Het kan!

Woonlandschap de Leyhoeve is een uniek woonconcept voor senioren met zelfstandige huurappartementen en zorgsuites met 24/7 zorg.



Comfortabele huurappartementen op een unieke locatie aan het Oude Winschoterdiep
Nabij centrum en OV voor de deur
Sociale, medische en sportieve faciliteiten
24/7 zorg: Thuiszorg, Zorghotel en Zorgsuites

Persoonlijk kennismaken?
Bel 06 - 10 99 25 29 (Anouk)

Terugkeer van 60 bomen uit het bomenhotel

In het kader van het project Aanpak Ring Zuid zijn ongeveer 60 bomen tijdelijk verhuisd naar een bomenhotel. Dit is een plek waar bomen worden bewaard als ze moeten wijken voor werkzaamheden, zodat ze later kunnen worden teruggeplaatst. Zo blijven bestaande bomen behouden en gaat de gemeente duurzaam met groen om.

De bomen worden nu herplant op vier plekken in Groningen: Helperzoom (25 tot 30 lindebomen en nieuw groen bij de oude skatebaan), Euroborg, Eelkemastraat (vier bomen) en langs de oprit van de A7 als aanvulling op het ecologische gebied.

De bomen zijn vanaf maandag 27 oktober bij de Helperzoom geplant. Op 7 november is door wethouder Philip Broeksma een symbolische handeling verricht.




omy
Kinderopvang

Kleinere kinderopvang Omy

- Persoonlijke aandacht
- Samenlijke play
- Betrouwbaarheid en continuïteit
- Educatief en inspirerend
- Flexibel en kortdurend

Reservaties via www.kinderopvangomy.nl

Hilversum 238
8700 EA Groningen
www.kinderopvangomy.nl

D H A I R F A S H I O N

Coendersweg 74 | Helpman
Telefoon 050 - 527 16 23
info@dhaifashion.nl
www.dhaifashion.nl
Donderdag koopavond



NIEUW. Nu ook speciale shampoo's en conditioners voor hoofdhuid en haarproblemen.

L'ANZA
HEALING HAIRCARE

Lanza, professionele haarverzorgingsproducten.



levensgemak reiki & coaching



Gerda Brandts
De Savornin Lohmanlaan 34
9722 HH Groningen
06 - 20966650
contact@levensgemak.nl
www.levensgemak.nl



Verlengde Hereweg 140
9722 AK, Groningen
www.mondzorgwesterhoff.nl
050-529 19 35
06 27 02 38 25
info@mondzorgwesterhoff.nl



Westerhoff
MONDZORG
Je mond en lichaam



Mondzorg Westerhoff in de praktijk of op locatie
verpleeghuizen, instellingen of thuis

Wat de gebitssituatie ook is, wij kunnen hierbij ondersteunen om de mond gezond te krijgen en te houden.
Neem gerust contact op zodat er samen met u naar de best passende mondzorg gekeken kan worden



Een klein gebaar doet veel

Een praatje maken, even zwaaien of samen koffie drinken lijkt klein. Toch geeft het een goed gevoel en zorgt het voor meer verbondenheid met de mensen om je heen.

Als je elkaar wat beter kent, wordt het makkelijker om hulp te vragen of iets voor een ander te doen. Zo wordt het contact in de buurt warmer en prettiger voor iedereen.

www.nijestee.nl

Nijestee i



Vrijwilligers van Duurzaam Helpman hebben in Park Groenestein ervoor gezorgd, dat het beeld 'Torso' van kunstenaar Gjalt Blauw weer de aandacht kan krijgen, die het verdient.

Het erbij geplaatste naambordje werd op 14 november door wethouder Mirjam Wijnja onthuld.



Kunstenaar
Gjalt
Blauw en
wethouder
Mirjam
Wijnja.

What's in a name



In het rampjaar 1672, toen Nederland van alle kanten werd aangevallen, schoot keurvorstendom Brandenburg Nederland te hulp tegen het Franse leger van Lodewijk XIV. De Brandenburgse troepen hielpen de Nederlanders bij het verdedigen

van zes forten aan de Rijn. Waarschijnlijk was Johann Sigmundt Ranisius, ook wel Ranisch (Ranitz) genoemd, een van de mannen die mee vocht en zich blijvend in ons land vestigde. Hij werd geboren in Pirna op 17 juni 1645 en in 1724 overleden in Elten. Een van zijn nazaten was Sebastiaan Mattheus Sigismund de Ranitz geboren in Doornick bij Nijmegen. Sebastiaan verhuisde naar de Oude Ebbingestraat in Groningen, trouwde met Edzardina Johanna Tjassens en uit dat huwelijk werd op 10 februari 1794 Herman de Ranitz geboren. Herman de Ranitz promoveert in 1819 op het Romeins en hedendaags recht aan de universiteit van Groningen. Hij begint zijn carrière als lid van de gemeenteraad van Groningen en procureur en plaatsvervangend rechter.

Op 5 Oktober 1832 trouwt hij in Leeuwarden met Maria Elisabeth Crommelyn. Het echtpaar krijgt negen kinderen waarvan er twee op zeer jonge leeftijd overlijden. Een van de kinderen is Sebastiaan Mattheus Sigismund de

Ranitz die later raadsheer in de Hoge Raad der Nederlanden wordt. Ondertussen schildert en exposeert echtgenote Maria, vooral in Groningen, naast haar zorgtaken als moeder ook stillevens en landschappen (zie hannekevanasperen.nl/uit-de-schaduw). Pas na Hermans dood treedt ze daarmee uit zijn schaduw.

Herman is van 1934 tot 1842 lid van de Provinciale Staten van Groningen voor de stad, met een korte onderbreking als hij voor een maand buitengewoon lid van de Tweede Kamer voor de provincie Groningen is. In 1842 wordt hij burgemeester van Groningen.



Overlijden De Ranitz

Op 6 augustus 1846 vertrekt De Ranitz samen met zijn echtgenote naar de badplaats Kreuznach, waar hij hoopt te herstellen van 'zijne enigszins gekrenkte gezondheid', volgens de Nieuwe Rotterdamsche Courant. Hij is sterk verzwakt, wordt daar ernstig ziek en keert niet levend huiswaarts. De Ranitz overlijdt elf dagen na aankomst; hij is dan nog maar 52 jaar oud.

Verdiensten

Herman de Ranitz heeft zich altijd ingezet voor het lager onderwijs in de stad, als middel in de strijd tegen armoede. In 1827 had het Groningse departement van de Maatschappij tot Nut van 't Algemeen ('t Nut) al besloten tot de oprichting van een bewaarschool voor kinderen tussen 2 en 5 jaar oud. Maar het duurt nog tot 1 mei 1938 voordat de eerste proefbewaarschool van start gaat. Het is een succes, want in 1841 volgt dan de eerste stadsbewaarschool in het noordelijke deel van Groningen. Er worden enkele onderwijzers aangesteld en bovendien vrouwen die de zorg voor de kinderen moeten dragen en daarop toezicht moeten houden. Onder hen bevindt zich ook Maria Elisabeth De Ranitz-Crommelyn, altijd nauw betrokken bij deze activiteiten van haar man. De Ranitz draagt ook een steentje bij aan het hoger onderwijs in Groningen. Het nieuwe, 'tweede' Academiegebouw, ingewijd op 25 september 1850 (het eerste is, in slechte staat, in 1846 afgebroken) is bijvoorbeeld gebouwd op voordracht van De Ranitz.

De Ranitz: schilder Jan Ensing, in 1887 door de familie De Ranitz geschonken aan de gemeente Groningen





IN2HAIR

Uw kapster aan huis!

Tineke Mennes
06-12724497



DREAMFIT
FYSIOTHERAPIE

SAMEN WERKEN AAN HERSTEL

- ✓ Kwalitatieve zorg op maat.
- ✓ Geen verwijsbrief nodig.
- ✓ Behandeling binnen 2 werkdagen, geen wachttijden.
- ✓ Ruime en moderne oefenzaal.
- ✓ Ruime openingstijden.
- ✓ Ook voor behandeling aan huis.

050 205 30 17 | info@dreamfitfysiotherapie.nl



Esther de Bos
Kleermaker
&
Personal kleurstylist

Made in Groningen

Voor al uw:
Maatkleding
Kleding reparatie
Naailessen
Style & kleding advies

☎ 0620762784 ✉ estherdebos1@gmail.com
🌐 www.kleermakerijestherdebos.nl



Het Helpernest
Kinderopvang
Kinderdagverblijf

zien

Unieke kinderopvang in huiselijke sfeer

- Grote buitenspeelruimte
- VVE programma Uk en Puk
- Openingstijden 07.00 - 18.30

Verlengde Hereweg 107, Groningen
(hoek van Royenlaan)
Tel. 050-5261690, www.helpernest.nl



Ontmoetingsplek Coendersborg: plannen in 2026

In 2026 viert de Ontmoetingsplek Coendersborg haar 4-jarige bestaan. We willen er een mooi jaar van maken. Een jaar waarin we ook verder kijken in de toekomst.

Voor de wijken in Coendersborg e.o. vervult de ontmoetingsplek Coendersborg inmiddels een herkenbare rol voor oudere wijkbewoners om elkaar te ontmoeten en mee te doen in de samenleving, waarbij sport, spel en bewegen hulpmiddel kán zijn.

Activiteiten

Ook dit jaar is er weer een veelheid aan activiteiten. Echter, op het moment van schrijven is ons jaarlijkse activiteitenplan nog niet af. Vandaar een korte bloemlezing:

U kunt bij ons terecht vooral om elkaar te *ontmoeten*, maar ook voor *conditietrainingen* (anti-loop), *unicurl* voor de (nog) oudere wijkbewoner, verschillende groepen *samen vitaal*, *jeu de boulen*, *wandelen*, *boksen voor ouderen* en zeker ook voor *walking football*.

Nieuw zullen (onder voorbehoud) zijn: *denksport-activiteiten*, *oriëntaals dansen* (*Bolingo*) en mogelijk ook een *muziek- en dansprogramma*.

Iedereen kan meedoen, ervaring is niet nodig. Kom in beweging, ontmoet anderen en geniet van gezellig samenzijn.

Ontmoetingsplek Coendersborg is een ontmoetingsplek voor ouderen rondom sport, spel en bewegen en is elke dinsdag (10.00-15.00 uur) en donderdag (10.00-15.00 uur) open. De ontmoetingsplek is gevestigd aan de Kooiweg 1.

Voor meer informatie?

Wim Boerkamp (0648107773) of

ontmoetingsplekcoendersborg@gmail.com





www.singelier.nl

- Speciaalbiercafé
- Erkend jenevercafé
- Ook voor borrels en feesten
- Inpandige distilleerderij
- Verwarmd terras
- Proeverijen
- Slijterij

Hoek Helperbrink/Coendersweg
felix@singelier.nl 050-5260724



Castelluccio

**NIEUW:
STEENOVEN
PIZZA**

WOENSDAG TOT EN MET ZONDAG
17.30 - 22.00/23.00

050 - 211 0896
VERLENDE HEREWEG 24, HELPMAN
WWW.CASTELLUCCIO.NL




**KLUSBEDRIJF
HELPMAN**

.NL OF BEL 0616749366



Open repetitie Vrouwenkoor Sjans

Dinsdag 27 januari 2026 20.00-21.30 uur. Inloop vanaf 19.30 uur.

“Zingen maakt blij en energiek” (*Volkscrant*, 22-03-2025)

Hou je van samen zingen? Kom dan naar de open repetitie van Vrouwenkoor Sjans!

Wie zijn we?

Sjans bestaat uit een groep van ca. 25 enthousiaste vrouwen uit de stad Groningen en zelfs daarbuiten. We repeteren drie keer per maand op dinsdagavond in buurtcentrum De Helpen in Helpman, onder begeleiding van dirigent Jos Marcus. Elk jaar treden we één of twee keer op. Afgelopen jaar deden we mee aan het jubileumconcert van het koor EELSK en zongen we op het korenfestival van Frisia Cantat, in de prachtige kerken van Ameland. Naast de repetities en de uitvoeringen organiseren we leuke activiteiten. Zoals een repetitiedag, met bijvoorbeeld een muziekworkshop, en een tapasavond als gezellige afsluiting van het koorseizoen.

Wat zingen we?

Ons repertoire is divers. We zingen klassiek, musical, pop-arrangementen en Nederlandstalig. Op het moment repeteren we o.a. “Birds” van Anouk en “Hallelujah” van Leonard Cohen. Daarnaast staan onder meer liedjes van Daniël Lohues en Bløf op ons repertoire maar we hebben ook de “Cantique de Jean Racine” van Fauré gezongen. We zingen over het algemeen drie- en vierstemmig.



Sjans voor de Sint Clemenskerk in Nes, Ameland

Kom eens kijken !

Als je wilt kijken of Sjans een koor voor jou is, kom dan op dinsdag 27 januari naar onze open repetitieavond. Je bent van harte welkom ! We zoeken nieuwe leden in alle stemgroepen, hoog én laag. De open repetitieavond is op dinsdagavond 27 januari 2026 van 20.00-21.30 uur, in buurtcentrum de Helpen aan de Groenesteinlaan 16. Koffie en thee staan klaar vanaf 19.30 uur. Je hoeft je niet aan te melden.

Op onze website vrouwenkoorsjans.nl vind je meer informatie.

Het Coendersnest kinderdagverblijf



Kinderdagverblijf Het Coendersnest

Van Houtenlaan 33(hoek Sav. Lohmanlaan)
9722 GR Groningen

050-5271088

www.hetcoendersnest.nl

info@hetcoendersnest.nl

[facebook.com/kinderdagverblijf.coendersnest](https://www.facebook.com/kinderdagverblijf.coendersnest)



Laatste nieuws!

De herinrichting van de Savornin Lohmanlaan gaat in januari 2026 van start. De directe aanwonenden hebben net een brief gekregen met het uitvoeringsplan.

Het westelijk, midden en oostelijk deel van het plan.





Tandprothetische Praktijk

Wietse Molenaar

Gespecialiseerd in het maken van

- Kunstgebitten
- implantaat protheses (klikgebit)
- Frame & plaatjes
- Rebasingen & reparaties: klaar terwijl u wacht (op afspraak)

Bel geheel vrijblijvend: **050-230 8248**
Elke 5 jaar wordt een kunstgebit uit de basisverzekering voor 75% vergoed.



Moddermanlaan 9
9721 GK Groningen
050- 230 8248
info@kunstgebitgroningen.nl

Nieuwe Stationsweg 4
9751 S2 Haren
050-205 3348
info@harenkunstgebit.nl

www.kunstgebitgroningen.nl

Erkend lid O.N.T.



Handige telefoonnummers

24-uurs service apotheken	0900-115020
Advies & Steunpunt huiselijk geweld	050-3180011
Alarmnummer	112
Team Buurtzorg/wijkverpleging	06-12689980
Centraal Meldpunt Zorg	050-3764200
De Luisterlijn (telefonische hulpdienst)	088-0767000
De Buurtvlinder (wijk-vervoer)	06-24496515
Dierenambulance	050-5791909
Doktersdienst (Huisartsenpost Martini)	0900-9229
Geestelijke Gezondheidszorg	050-5223223
Gemeentelijk informatiecentrum	14050
Hulpmiddelen Centrum/ Thuiszorg (vegro)	0900-2887766
Humanitas	050-3126000
Klachtenlijn stankoverlast	050-3180000
Link050 (vrijwilligerswerk)	050-3051900
Martini Ziekenhuis	050-5245245
Mamamini	050-3132200
Meldpunt Misdaad Anoniem	0800-7000
Meldpunt Overlast	050-5875885
Meldpunt Stadsbeheer	14050
MFC De Wijert/Helpman	050-5275407
Ombudsman gemeente Groningen	050-3186568
Openbare Bibliotheek Zuid	050-3680632
Politie (geen spoed)	0900-8844
Rode Kruis	050-3224451
Slachtofferhulp	0900 - 0101
Speeltuinen Helpman-Oost	050-5290189
Stadsbeheer	050-3671000
Storingsdienst gas en elektra netbeheerder	0800-9009
Storingsdienst Waterbedrijf Groningen	0800-0202013
Storingsdienst Kabel (TV/Internet) Ziggo	0900-1884
Storingsdienst KPN (Telefoon/TV/Internet)	0800-0402
UMCG	050-3616161
Veilig thuis (bij huiselijk geweld)	0800-2000
Verlavingszorg Noord-Nederland	088-2343434
Weekenddienst tandartsen	050-5350370
WIJ de Wijert	050-3679120

wijkcomité HELPMAN

Service

Wilt u op de hoogte blijven van ontwikkelingen in de wijk en/of vragen stellen? Dat kan tijdens de jaarlijkse Algemene Vergadering. De uitnodiging hiervoor sturen we via e-mail.

Aanmelden voor de verzendlijst kan via info@wijkhelpman.nl
En als u wilt doneren, maak uw donatie dan over op rekening NL81 INGB 0002666256, ten name van Wijkcomité Helpman onder vermelding van uw e-mail-adres, met in plaats van een apenstaartje de tekst **(at)**, omdat sommige banken een apenstaartje in de omschrijving niet accepteren.

Informatie:

Contact wijkcomité:

info@wijkhelpman.nl

Informatie over de wijk:

www.wijkhelpman.nl

www.instagram.com/wijkhelpman

www.facebook.com/wijkhelpman

Bestuur Wijkcomité:

Sjoukje Kooistra, voorzitter, tel. 5270546, Henk Hindriks, secretaris, tel. 06 53920878, Aly Katerberg, penningmeester, Liesbeth Fransen, Herman Marsman, Jan Rasterhoff, Piet Penninga

Onderhoud in de wijk

Vragen, opmerkingen of verzoeken rondom onderhoud in de wijk:

- gemeente, telefoon 14050, vragen naar Loket beheer en verkeer
- <https://meldingen.groningen.nl/>
- kijk op de site van de gemeente Groningen of meld u aan voor de digitale versie

Kijk voor het laatste nieuws op de website

www.wijkhelpman.nl

Tips, kopij en foto's voor de volgende Helperbel
kunt u tot 20 februari 2026 sturen naar

redactie@wijkhelpman.nl